

Padres e Hijos Triunfadores

Dr. Iván y Evelyn Omaña- DMin, MA

Programa de Educación para la Paternidad



Un programa especial para padres que desean ser mejores padres y criar hijos felices y triunfadores en la vida.

La gran tarea de los padres en la formación integral de sus hijos parece ser motivo de gran preocupación para la gran mayoría de los matrimonios. Dios en su gran amor creó al hombre y la mujer con la bendición de procrear seres semejantes a ellos. Junto con esa bendición las parejas adquieren una gran responsabilidad que va más allá de simplemente proveer alimento, techo y abrigo a sus hijos. Es la formación de una vida para la vida. Es amar, enseñar, disciplinar y modelar de manera que los hijos puedan llegar a un nivel de auto dependencia que les permita vivir como seres útiles a la sociedad, a Dios y para ellos mismos.

En este programa de estudios personales usted encontrará lecciones que deberá estudiar junto con su cónyuge o con otro grupo de padres con los cuales desee compartir el material. Las lecciones contienen ejercicios que deben realizar y una hoja de actividades que deben llenar con el fin de repasar y fijar los conceptos e ideas estudiadas. Si desea hacer alguna pregunta puede dirigirse a nuestros correo electrónico que aparece en la página www.mujerdevision.com y con gusto le daremos la respuesta o el consejo necesario.

Lección #1

Importancia de la Preparación para la Paternidad

¡Bienvenidos a esta Escuela Para Padres! Normalmente las parejas se interesan por proveer a sus hijos de una educación formal, pero se olvidan que para ejercer la paternidad ellos necesitan preparación.

Propósito de nuestro programa de paternidad:

Cuando una pareja cristiana se une en matrimonio, una de sus primeras preocupaciones es la de educar debidamente a sus hijos. Sabemos que sobre los padres recae la responsabilidad de conducir el desarrollo físico, mental, afectivo, espiritual y social de sus hijos. Esa obra debe ser realizada dentro del seno del hogar. Siendo que los padres son los responsables primarios de la formación de sus hijos, se hace necesario que ambos padres se preparen para poder cumplir con la misión de paternidad de la mejor forma posible.

Actividad N° 1

Contesten el cuestionario que aparece al final de esta lección y luego tomen unos minutos para descurtir sus respuestas.

Parte I: ¿Por qué se tienen los hijos? Después de discutir los resultados de la encuesta, tal vez algunos de ustedes llegaron a la conclusión de que necesitan orientación en lo que a materia de paternidad se refiere. No queremos que se desanimen, muchos padres sienten lo mismo que ustedes.

Aunque las motivaciones para tener hijos no hayan sido siempre altruistas, en muchos de los casos los padres experimentan gran alegría al tener los hijos en sus brazos. ¿Qué les parece si evocamos por algunos minutos aquel maravilloso momento cuando nació su primer hijo-a? (Tomen tiempo para hablar sobre ese gran acontecimiento y los detalles involucrados en el nacimiento).

¡Qué hermoso fue recordar ese momento! Si bien es cierto que en el nacimiento de un hijo hay mucha preocupación y tensión ante las expectativas que se puedan presentar durante el alumbramiento, una vez que todo ha pasado una sensación de felicidad invade a los felices padres. (Juan 16:21) Se comienza a buscar los parecidos físicos del recién nacido con sus padres y familiares y nos parece mentira que estamos observando "el milagro de la procreación".

El salmista David lo expresó de una manera muy clara y llena de gran

admiración en el Salmo 139:13-17. Es volver a cumplir con uno de los objetivos de Dios para el matrimonio, mediante la bendición de la reproducción humana. Hombre y mujer unidos por los lazos del amor en el santo estado del matrimonio, traen al mundo un ser creado a imagen y semejanza de Dios. En ningún otro nivel de la relación matrimonial se palpa tan directamente la intervención divina como en el "milagro de la procreación". No es un hijo de la ciencia, es una criatura formada y diseñada en el maravilloso laboratorio del amor de Dios.

Parte II: Necesidad de preparación para la Paternidad

Los matrimonios en la actualidad enfrentan serios problemas para ejercer la paternidad debidamente. Esto es así ya que carecen de orientación previa, tienen un programa de vida sumamente complicado y a esto se le suma la falta de modelos de paternidad adecuados así como la gran confusión producto de las diferentes corrientes ideológicas que han surgido con relación a la educación de los hijos.

La escritora Pilar García de Serrano en su libro "Orientación Familiar" declara lo siguiente: "Quizá los padres tengan que modificar sus métodos y planteamientos educativos ya que dentro del seno familiar se pueden forjar: hombres maduros, autómatas, casos clínicos, neuróticos... Todo depende de los padres y de los valores auténticos que posean".

A) Razones por las cuales necesitamos preparación para la paternidad:

1. Educar los hijos es una tarea delicada. Lo que se haga por ellos durará por toda la vida.
2. La paternidad significa algo más que el simple acto biológico. Es formar para ahora y la eternidad.
3. Para educar los hijos se requiere no solamente de cosas materiales sino también de ejemplo y sacrificio.
4. Se necesita preparación para comprender la complejidad de la satisfacción de las necesidades de los hijos en todas las etapas del desarrollo humano.
5. Hay una gran responsabilidad en educar al hijo desde que es

bebé hasta que se convierta en un hombre maduro.

B) Pensamientos de Reflexión:

"Aquellos a quienes se confía el cuidado del niño ignoran a menudo sus necesidades físicas; poco saben de las leyes de la salud o los principios del desarrollo. Tampoco están mejor preparados para atender su crecimiento mental y espiritual. Pueden poseer cualidades para actuar en los negocios o brillar en sociedad; pueden haber hecho progresos en la literatura y la ciencia; pero poco saben de la educación de un niño". (C.N. pág. 59)

"Tanto sobre los padres como sobre las madres descansa la responsabilidad de la primera, como así mismo de la ulterior educación del niño, y ambos padres necesitan urgentísimamente una preparación cuidadosa y cabal". (C.N. pág. 59-60)

"Los padres... deben estudiar las leyes de la naturaleza. Deben familiarizarse con el organismo del cuerpo humano. Necesitan entender las funciones de los varios órganos y su mutua relación y dependencia. Deben estudiar la relación de las facultades mentales con las físicas y las condiciones requeridas para el funcionamiento sano de cada una de ellas. Asumir las responsabilidades de la paternidad sin una preparación tal, es pecado". (M.C. pág. 294)

Parte III El Amor, secreto de la Paternidad de Éxito

Una de las más grandes necesidades del hombre es el amor. Esa necesidad de amor está acentuada cuando se es niño y permanece durante toda la vida. Las expresiones de amor deben ser frecuentes y efusivas. Los niños deben sentir que se les ama y que mediante palabras, caricias, sonrisas, actos de bondad y muchos otros medios el corazón de los padres se une al de los hijos. Este asunto ha sido ampliamente estudiado y se ha llegado a las siguientes conclusiones:

- a.1) Muchos problemas psicológicos tienen su origen en la falta de amor paternal y maternal.
- b.2) Los estudios revelan que los niños amados se desarrollan física, intelectual, espiritual y socialmente mejor.

c.3) La carencia de amor puede traducirse en trastornos que perduren por toda la vida.

d.4) En la escalera de necesidades de los hijos, el amor es la base y aún más importante que la holgura financiera.

Actividad N° 2 – Lea el caso que aparece en el anexo y hablen sobre lo que ustedes piensan del caso.

Conclusión: No cabe la menor duda de que la gran tarea de educar los hijos es la mayor responsabilidad encomendada a los padres. Sería maravilloso que los padres lleguen a pensar que el incumplimiento de los deberes que involucra la paternidad no será demandado por la sociedad, quien con mucha frecuencia pasa por alto las cosas, sino por Dios quien considera los hijos como su más preciosa heredad. Unos hijos que crecen sanos y se desarrollan con aspiraciones nobles y espirituales en medio de un mundo cada vez más convulsionado y complejo deben ser considerados como la obra maestra de los padres bajo la constante dirección de Dios. Aunque la tarea de criarlos parezca difícil Dios ha prometido darnos la sabiduría necesaria y la fortaleza para cumplir esa misión con éxito.

Actividad N° 1 Encuesta para Padres y Madres

Es posible que muchos padres no se hayan detenido a pensar en algunos asuntos importantes que se encuentran involucrados en la paternidad porque simplemente se convirtieron en padres y madres sin la debida preparación. A continuación se presenta un sencillo cuestionario que le hará pensar en algunos de esos asuntos importantes que los padres enfrentan y para los cuales tal vez no habían dedicado tiempo en sus reflexiones personales.

Responda cada una de las preguntas escogiendo la respuesta que usted considera es la correcta.

1. ¿Planificaron usted y su cónyuge la cantidad de hijos que deseaban tener en su matrimonio?
 - (1) Sí
 - (2) No
 - (3) Nunca hablamos de ese tema
 - (4) No lo creíamos necesario
2. ¿Cree usted que los hijos son necesarios para la felicidad del matrimonio?
 - (1) Sí

- (2) No
 - (3) Tal vez
 - (4) No estoy seguro-a
3. ¿Cuánto tiempo le dedica usted a sus hijos?
- (1) 30 minutos diarios
 - (2) Más de una hora
 - (3) Menos de 10 minutos
 - (4) Unos 20 minutos
4. ¿Cree usted que la tarea de atender los niños cuando se despiertan de noche es tarea de ambos padres?
- (1) Sí
 - (2) No
 - (3) Tal vez
 - (4) No sé
5. ¿Qué se debe hacer con un niño-a que es desobediente?
- (1) Pegarle
 - (2) Ignorarlo
 - (3) Dejarlo hasta que sea grande para enseñarle a obedecer
 - (4) Ninguna de las respuestas anteriores
6. Para demostrarle amor a sus hijos los padres deben:
- (1) Decirles palabras amorosas y acariciarlos
 - (2) Comprarles regalos
 - (3) Dedicarles tiempo
 - (4) Una combinación del 1 y 3
7. Los padres tienen la responsabilidad de enseñar a sus hijos
- (1) Recordando que cada hijo es diferente
 - (2) Advirtiéndoles de los peligros
 - (3) Proveyendo reglas claras en el hogar
 - (4) Todas las respuestas anteriores
8. Un ambiente familiar adecuado para la crianza de los hijos debe tener:
- (1) Orden y limpieza
 - (2) Armonía
 - (3) Seguridad

- (4) Todas las respuestas anteriores
- 9. Ustedes se convirtieron en padres porque:
 - (1) Falló el método anticonceptivo
 - (2) Le tenían miedo a la soledad
 - (3) Querían tener hijos para que los cuiden en la vejez
 - (4) Lo planificaron y los deseaban
- 10. Cree usted que los hijos son:
 - (1) Consecuencia natural de las relaciones sexuales
 - (2) Producto del amor conyugal de una pareja
 - (3) Una bendición de Dios
 - (4) Todas las anteriores

Actividad N° II Un matrimonio estuvo al borde de la ruptura ante la llegada del tercero de sus hijos. Fue un "despiste" que el esposo se negaba a aceptar, presionando a su esposa para que abortara. El argumento que esgrimía era el aumento de los gastos que implicaría la llegada del nuevo hijo; tendrían que cambiarse de casa, comprar un automóvil nuevo y además otros gastos como colegio, ropa, etc. Todo ello menguaría el presupuesto familiar. La madre, por razones de conciencia, se negaba al aborto y consideraba absurdas las razones de su marido. La casa que tenían era suficientemente amplia y no era imprescindible tener una habitación para cada niño. Para ella tenía más valor el nuevo ser que llevaba en las entrañas que las pequeñas comodidades que tendría que prescindir. En principio, tampoco ella lo había buscado voluntariamente, pero ya que estaba engendrado, ¿por qué negarle la vida? ¿Cuál es su opinión acerca de este caso? Dé las posibles soluciones para resolverlo adecuadamente.

Acción: ¿Cuál es su opinión de este caso? De las posibles soluciones para resolverlo adecuadamente.

ESTE MATERIAL HA SIDO ELABORADO PARA USO PERSONAL Y PARA PROGRAMAS EN GRUPOS DE PADRES. SI DESEA COPIA DEL MISMO FAVOR SOLICITARLA A NUESTRO CORREO ELECTRONICO WWW.MUJERDEVISION.COM